

Menu Autunno - Inverno

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta con passata di pomodoro ○ Frittata con cuori di carciofi al forno ○ Insalata mista ○ Pane comune ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta con lenticchie ○ Insalata di carote alla julienne ○ Pane comune ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Risotto con zucca ○ Prosciutto cotto ○ Finocchi gratinati al forno ○ Pane comune ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vellutata di verdure con cereali ○ Pollo ai ferri ○ Insalata mista ○ Pane comune ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta con olio EVO e parmigiano ○ Polpette di merluzzo al forno ○ Patate al forno ○ Frutta fresca di stagione
2° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta con cavolfiore ○ Hamburger di vitello al forno ○ Insalata mista ○ Pane comune ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta con passata di pomodoro ○ Formaggio a pasta molle ○ Insalata di carote alla julienne ○ Pane comune ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta con fagioli ○ Finocchi gratinati al forno ○ Pane comune ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta con patate ○ Straccetti di pollo panati al forno ○ Insalata verde ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Riso con passata di pomodoro ○ Sogliola gratinata al forno ○ Zucca gratinata al forno ○ Pane comune ○ Frutta fresca di stagione
3° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta con pesto alla genovese ○ Frittata con spinaci al forno ○ Insalata mista ○ Pane comune ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta con passata di pomodoro ○ Pollo al forno ○ Patate al forno ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta con ceci ○ Carote al vapore ○ Pane comune ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta con prosciutto cotto e piselli ○ Scaloppine di tacchino con aromi naturali ○ Insalata mista ○ Pane comune ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Risotto all'ortolana ○ Piadessa gratinata al forno ○ Broccoletti gratinati al forno ○ Pane comune ○ Frutta fresca di stagione
4° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta con cavolfiore ○ Straccetti di vitello al pomodoro ○ Insalata mista ○ Pane comune ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pizza Margherita ○ Insalata verde ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta con lenticchie ○ Zucca grigliata ○ Pane comune ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vellutata di verdure con riso ○ Cotoletta di tacchino al forno ○ Spinaci al parmigiano ○ Pane comune ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta con passata di pomodoro ○ Merluzzo gratinato al forno ○ Patate al forno ○ Frutta fresca di stagione

Comune di San Filippo del Mela (ME) Prot. n. 0011787 del 16-08-2021 partenza Cat. 7 Cl. 1

